ESE HOSPITAL SAN JOSE DE AGUADAS

ESTRATEGIA: Es Una Señal

Nombre del profesional: Yury Marcela Gaviria Guzman

Profesión: psicóloga

Fecha de encuentro individual: 14-03-2026

1. OBJETIVO DEL ENCUENTRO INDIVIDUAL

Propiciar la transformación de creencias personales e imaginarios sociales asociados a la conducta suicida, a través del fortalecimiento de habilidad sociales, buen control de los impulsos y flexibilidad cognitiva, en las personas que presentan riesgo, como también el desarrollo de competencias y habilidades básicas para la identificación temprana de factores de riesgo y señales de alarma en el ámbito familiar, para la remisión oportuna a servicios de salud.

- Explorar el estado emocional actual y la historia reciente, identificando situaciones significativas que puedan estar relacionadas con malestar psicológico. Identificar factores de riesgo, desencadenantes y estresores psicosociales asociados a la conducta suicida presentes en el usuario.

- Aplicar instrumentos de tamizaje (Escala SS y Escala de Desesperanza de Beck) para valorar el nivel de riesgo suicida y desesperanza. Brindar orientación inicial en señales de alarma y búsqueda de ayuda, promoviendo la identificación temprana del riesgo en sí mismo y en su entorno familiar.

2. REPORTE DEL ENCUENTRO CON DATOS RELEVANTES DE LA ENTREVISTA

Se realiza entrevista semiestructurada con el usuario Daniel, quien refiere cambios en su estado emocional en las últimas semanas, manifestando sentimientos de frustración, preocupación y temor frente a su situación actual, especialmente en relación con su reciente matrimonio y las responsabilidades económicas que este implica.

Historia de vida

Daniel es un joven de 20 años, recientemente casado (hace aproximadamente cuatro meses), identificando a su esposa como su principal red de apoyo en la actualidad.
Durante la exploración de su historia de vida, refiere que su infancia estuvo marcada por múltiples situaciones adversas. Creció en un entorno familiar conflictivo, caracterizado por la separación de sus padres y dinámicas de violencia intrafamiliar, especialmente por parte de su madre. Actualmente, menciona no tener contacto con ella, lo que ha dejado sentimientos no resueltos.
A pesar de estas experiencias, manifiesta mantener una relación cercana con su padre y sus hermanas, con quienes ha logrado fortalecer vínculos con el paso del tiempo.
Adicionalmente, refiere haber sido víctima del conflicto armado durante su niñez, lo que implicó el desplazamiento forzado de su familia desde el departamento del Tolima, generando pérdida de su

territorio y cambios significativos en su entorno de vida. Actualmente reside en el municipio de Aguadas.
Expresa que estas experiencias han influido en su manera de ver la vida, manifestando el deseo de no repetir los patrones negativos vividos en su familia de origen y construir una dinámica familiar diferente.

Estado emocional actual

Durante los últimos 15 días, el usuario refiere haberse sentido emocionalmente variable, con momentos de tristeza, preocupación y ansiedad leve.
Manifiesta sentimientos de frustración relacionados con las dificultades económicas actuales, así como temor frente a su capacidad para asumir las responsabilidades del hogar y su rol como esposo.
Refiere que estos sentimientos se presentan con frecuencia, especialmente cuando piensa en su estabilidad económica y en el futuro de su familia.

- ✓ No reporta desesperanza persistente.
- ✓ Niega ideación suicida o pensamientos autolesivos.

Factores de riesgo y estresores psicosociales
Se identifican los siguientes factores:

- Antecedentes de violencia intrafamiliar en la infancia.
- Ausencia de figura materna en la actualidad.
- Experiencia de desplazamiento por conflicto armado.
- Reciente cambio en su ciclo vital (matrimonio).
- Dificultades económicas actuales asociadas a su actividad laboral (creador de contenido).
- Alta carga de responsabilidad como proveedor del hogar.

- Niega consumo de alcohol u otras sustancias psicoactivas.
- Niega diagnóstico previo de trastornos mentales.
- Niega enfermedades crónicas.
- No refiere situaciones recientes de violencia o discriminación.

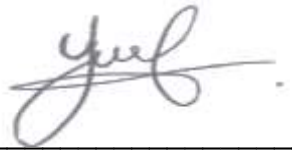
Intentos previos
El usuario niega intentos de suicidio o conductas autolesivas.

Factores protectores
Se identifican factores protectores importantes:

- **Relación de pareja estable, que constituye su principal red de apoyo.**
- **Vínculo positivo con su padre y hermanas.**
- **Proyecto de vida enfocado en construir una familia diferente a la de origen.**
- **Capacidad reflexiva frente a su historia personal.**
- **Motivación por asumir responsabilidades y mejorar su situación actual.**
- **Refiere contar con personas con quienes puede hablar cuando se siente mal y recibir apoyo emocional.**
-

Análisis general
El usuario presenta un estado emocional compatible con un episodio depresivo leve, caracterizado por tristeza, preocupación y ansiedad leve, asociados a factores estresores actuales, principalmente de tipo económico y de adaptación a su nuevo rol como esposo.

Su historia de vida, marcada por experiencias de violencia intrafamiliar y desplazamiento, influye en su forma de afrontar las responsabilidades actuales, generando temores relacionados con la repetición de patrones familiares. No obstante, se evidencian recursos personales importantes, como su capacidad de reflexión, motivación por el cambio y presencia de redes de apoyo, que favorecen su proceso de afrontamiento.
Se recomienda acompañamiento psicológico orientado al manejo emocional, fortalecimiento de habilidades para la resolución de problemas y apoyo en la construcción de su proyecto de vida familiar.



YURY MARCELA GAVIRIA GUZMAN
PSICOLOGA. T.P: 306348
CC:1006028381